



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Игротерапия»

Особый эффект игровая терапия и ее методы оказывают на пожилых людей, так как воздействуют не только на эмоциональный фон и улучшают настроение, но и способствуют активизации работы мозга, помогают сохранить трезвость и гибкость ума и оказывают крайне благоприятное воздействие на психологическое состояние.

Участником игры может быть каждый человек, вне зависимости от его физических возможностей и общего состояния здоровья.

Активность и творчество вот два важных принципа для работы с пожилыми людьми. В своих занятиях психологи используют тематические кроссворды, настольные игры, шарады. Интересные занятия проходят при работе с пословицами, цитатами великих людей.

Игра при этом рассматривается как действенное средство комплексной профилактики нарушения когнитивных функций и одновременно выполняет сразу несколько крайне важных функций: социализация, развитие, адаптация, релаксация, тренировка памяти, внимания.

Участвуя в играх, человек сохраняет привычку проводить время содержательно и с пользой. Таким образом, сохраняется установка на рациональное времяпрепровождение.

Цель программы:

- повышение эффективности и результативности психологической помощи, расширение представлений пожилых людей о возможностях поддержания здорового образа жизни;
- ориентация на активную жизненную позицию в пожилом возрасте;
- снижение психологического дискомфорта.

Целевая группа:

в реализации данной программы участвуют получатели социальных услуг КГАУСО «ПЦСОН» желающие:

- улучшить психоэмоциональное состояние;
- развить когнитивные функции, чувствительность, мелкую моторику;
- избавиться от негативных мыслей, чувства одиночества.