



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Источник жизни»

Организм пожилого человека претерпевает серьезные изменения и справляется со своими «задачами» уже не так хорошо: замедляется метаболизм, ухудшается усвоение пищи и аппетит. Чтобы поддерживать качество жизни и активность, а также избежать осложнений, необходимо уделить питанию особое внимание. Организм пожилого человека особенно нуждается в белке и энергии для поддержания сил, качества жизни и хорошего самочувствия.

Компенсировать недостаток необходимых организму веществ и не допустить серьезных осложнений можно с помощью специализированного питания - сипингов.

Недостаток питательных веществ опасен для пожилых людей. Обеспечить организм требуемым количеством белка, энергии и витаминов помогут сипинги.

Сипинги — это сбалансированные жидкие питательные смеси. Они предназначены для обеспечения потребностей организма в белке, энергии, витаминах, микроэлементах. Их особенность также заключается в хорошем усвоении, благодаря небольшому объему напитка и употреблению маленькими глотками или через трубочку.

С помощью программы «Источник жизни» получатели социальных услуг сформируют культуру здорового питания, научатся готовить простые и полезные блюда.

Цель программы:

- развитие и формирование необходимых бытовых и гигиенических навыков, ответственного отношения к своему здоровью;
- расширение представлений у получателей социальных услуг о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.

Целевая группа:

- получатели социальных услуг.