КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «Приморский центр социального обслуживания населения» (КГАУСО «ПЦСОН») Спасский филиал Черниговское отделение	УТВЕРЖДАЮ Заведующий Спасским филиалом _____Е.П.Охманюк «09» января 2025г

Программа по декоративно — прикладному творчеству для граждан пожилого возраста и инвалидов

«Калейдоскоп возможностей»

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время пожилые люди и инвалиды являются наиболее социально незащищенной категорией общества. Основные проблемы, с которыми они сталкиваются – это потеря социального статуса, одиночество, материальные трудности, ухудшение здоровья, дефицит общения, потеря родных и близких и мн. др. В процессе творческой деятельности человек создает свою микросреду, тем самым снимая напряжение, стрессы. Творчество – это своеобразный уход от однообразия реальности. Творчество – это творческий акт, позволяющий людям ощущать и понимать самого себя, выражать свободно свои мысли и чувства, освобождаться от конфликтов и сильных переживаний, развивать эмпатию, быть самим собой, свободно выражать мечты и надежды. Творчество, с пожилыми людьми и инвалидами, дает выход их чувствам, желаниям, мечтам, перестраивает их отношения к различным ситуациям и болезненным, пугающим, неприятным, травмирующим образам. Таким образом, творчество выступает как способ постижения своих возможностей и окружающей действительности, как способ моделирования взаимоотношений и выражения различного рода эмоций, в том числе и отрицательных, негативных.

Актуальность программы заключается в том, что в процессе ее реализации раскрываются и развиваются индивидуальные художественные способности, которые в той или иной мере свойственны всем людям. Даже люди старшего возраста и не подозревают, на что они способны. Вот почему необходимо максимально использовать их тягу к открытиям для развития творческих способностей эмоциональность, непосредственность, умение удивляться всему новому и неожиданному.

Если человек не реализует себя в каком-либо виде творчества, то чувствует себя угнетенно. Появляется раздражительность, усталость, апатия. Любимое занятие подпитывает положительными эмоциями. Процесс творчества запускает в человеке течение новой энергии, "духовного электричества", потока вдохновения. Это то, что даёт новые силы, активность, молодость. Кроме этого, факт остается фактом - есть люди, которые не знают, чем себя занять, "убивая время". А в пенсионном возрасте, когда человек лишен привычного образа жизни, вопрос, чем себя занять, может быть очень актуальным. По сути, понимание счастья - это желание определенных приятных эмоций и чувств. Творчество питает человека новыми эмоциями и состояниями. Причем, что важно, эмоции эти могут быть разными: это и радость созидания и творения, это восторг уже от выполненной работы. Для активного долголетия, для острого ума и хорошей памяти мозгу нужны сложные задачи. Необходимо помнить, что мозгу нужна работа, творчество. Поэтому, если декоративно – прикладное творчество увлекает человека, то необходимо идти дальше, - осваивать новые материалы и техники.

Цель программы: организация творческого пространства для занятий пожилых людей и инвалидов декоративно- прикладным творчеством.

Задачи:

- создание условий для реализации творческого потенциала людей пожилого возраста и инвалидов средствами декоративно-прикладного творчества;
- организация содержательного досуга пожилых людей и инвалидов средствами художественного творчества;
- формирование активной жизненной позиции людей пожилого возраста и инвалидов.

Целевая группа:

Граждане пожилого возраста и инвалиды, сохранившие способность к самообслуживанию.

Этапы и сроки реализации программы:

Рабочий план реализации программы предполагает реализацию задач - один раз в месяц. Весь план рассчитан на 2025 год.

Начальный: изучение наиболее востребованных современных видов декоративно-прикладного творчества: джутовая филигрань, декупаж, работа с бумагой, декор интерьера, текстильные куклы.

Основной: проведение мастер – классов по изготовлению различных изделий.

Заключительный: проведение бесед, анкетирования для оценки проведенных мастер - классов, организация выставки изделий, анализ реализации программы.

Содержание программы

В рамках реализации программы «Калейдоскоп возможностей» в Черниговском отделении для пожилых людей организованы мастер-классы для участниц клубов: «Собеседник», «Золотой возраст», «Синигайский колорит», «Аленький цветочек». Для того, что бы донести до старшего поколения определенное содержание, сформировать у них знания, умения, навыки, а также развить способности в декоративно – прикладном творчестве используются следующие методы и приёмы: мастер – классы, беседа, просмотр видеоматериалов о декоративно – прикладных изделиях, конкуры, выставки, экскурсии в музей. Темы для творчества выбираются с учётом особенностей каждого вида декоративно – прикладного творчества, которые должны наиболее полно раскрывать

создаваемый образ. Темы могут меняться, в зависимости от интереса и возможностей. Программа направлена не только на развитие творческих возможностей, но и коррекцию мыслительных операций (сравнение, обобщение), представлений, воображения, мелкой моторики, ориентировки в пространстве, процессов зрительного восприятия, коммуникативных умений и социальной адаптации.

Ожидаемые результаты

1. В процессе реализации программы «Калейдоскоп возможностей» ожидается положительная динамика в социально-личностном и творческом развитии у граждан пожилого возраста и инвалидов через освоение различных видов декоративно-прикладного искусства;
2. Повысится интерес к занятиям декоративно-прикладного творчества, развитие трудовых навыков;

План мероприятий по реализации

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Место проведения	Ответственный
1.	**Подготовительный**			
1.1	Разработка и написание тематических бесед	Январь 2025г	ПЦСОН	психолог
1.2	Разработка и написание тематических занятий по декоративно- прикладному творчеству	Январь 2025г	ПЦСОН	психолог
2	**Основной**			
2.1	«Символ года» Арт- дизайн	Январь 2025г	ПЦСОН	психолог
2.2	«Куб в пустыне» ассоциативный тест	Февраль 2025	ПЦСОН	психолог
2.3	«Моё счастье» мозаика	Март 2025	ПЦСОН	психолог
2.4	«Корзина фруктов» из солёного теста	Апрель 2025	ПЦСОН	психолог
2.5	«Красная гвоздика» мастер-класс	Май 2025	ПЦСОН	психолог
2.6	«Семья- главное в жизни» изготовление оберега	Июнь 2025	ПЦСОН	психолог
2.7	«Мир цветов» (бумагопластика)	Июль 2025	ПЦСОН	психолог
2.8	Мастер – класс «Журавлик»	Август 2025	ПЦСОН	психолог
2.9	Мастер – класс изготовление украшения	Сентябрь 2025	ПЦСОН	психолог
2.10	Изготовление панно из пластилина «Ежик»	Октябрь 2025г	ПЦСОН	психолог

2.11	«Дары осени» лепка овощей из пенного пластилина	Ноябрь 2025	ПЦСОН	психолог
2.12	«Новогодний шар» Роспись шаров гуашью	Декабрь 2025	ПЦСОН	психолог

Используемая литература

1. Ануфриева М.А. Большая энциклопедия рукоделия. – М.: АСТ: Астрель, 2010. – 895с.
2. Белякова О.В. Большая книга поделок. – М.: АСТ: Астрель, 2011. – 222с.
3. Власов В.Г. Основы теории и истории декоративно-прикладного искусства. Учебно-методическое пособие. – СпбГУ, 2012. – 156с.
4. Горячева И.А. Топиарии. Простые модели. – М.: АСТ-пресс, 2015. – 32с.
5. Декупаж. Красивый декор своими руками/ И.В. Резько. – Минск: Харвест, 2010. – 255с.
6. Жук С.М. Игрушки-подушки: практическое пособие. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. – 318с.
7. Зайцева А.А. Техники работы с бумагой: большая энциклопедия. – М.: ЭКСМО, 2010. – 189с.
8. Ладонина Л. Декупаж. Первые шаги. – М.: Мир энциклопедий Аванта+, Астрель, 2012. – 198с.
9. Методические основы преподавания декоративно-прикладного творчества: учебно-методическое пособие/Под ред. С.В. Астраханцевой. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. – 152с.
10.Пэйнтер Л. Декупаж, соленое тесто, лоскутное шитье, папье-маше, декоративное стекло и многое другое: полная энциклопедия рукоделия. – М.: АСТ, 2010. – 511с. 11.Рэри Э. Скрапбукинг. Оригинальные проекты для всей семьи. – М.: Контэнт, 2013. – 80с.
12.Хитер Дж. Основы скрапбукинга. Техники, приемы, креативные идеи. – М.: Контэнт, 2015. – 64с.
13.Юсель С. Декупаж: инструменты и материалы для декупажа, основные приемы работы, уроки мастерства. – М.: Контэнт, 2013. – 80с.

Интернет-ресурсы:

1. Сайт Страна Мастеров: http://stranamasterov.ru
2. Сайт Ярмарка Мастеров: http://livemaster.ru