

 **Мероприятия проекта АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

 **на октябрь 2020 г.**

**МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА**

**01.10.2020г. с 10.00 до 12.00**

**«Оздоровительный фестиваль «Спорт-азарт кому за 60»**

**Место проведения:** Лодочная станция на Санаторной

**Телефон:** 260- 43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна

**01.10.2020г. в 10.00**

**«Спортивная эстафета по скандинавской ходьбе»**

**Место проведения: Ботанический сад**

**Телефон:** 260- 43-19, Данила Елена Николаевна

**01.10.2020г. в 09.00**

**«Доступный компьютер для пожилых»**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8 (компьютерный класс)

**Телефон:** 260- 43-19, Кузнецов Александр Анатольевич

**КЛУБ «ПУТЕШЕСТВЕННИК»**

**16.10.2020г. в 11:00**

**Тема: Экопоход «Багряная осень»**

**Место проведения**: Садгород

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна

**23.10.2020г. в 18:30**

**Тема: Спектакль «Семейная идиллия»**

**Место проведения**: Академический театр им. М. Горького, ул. Светланская, д.49

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна

(вход по билетам)

**Клуб «ДОЛГОЖИТЕЛЬ»**

«Скандинавская ходьба»

**Каждый понедельник, с 10:00 до 11:00.**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 260-43-19, Данила Елена Николаевна.

 **«СОЦИАЛЬНЫЙ ФИТНЕС 50+»**

**Вторник, четверг, с 09:00 до 10:00 Место проведения:** Хоккейная коробка средней школы №23

 г. Владивосток, ул. Иртышская, д.6,

**Телефон:** 260- 43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна

**ШКОЛА ПРАВОСЛАВИЯ**

**02.10.2020 г. в 13.00**

**Тема**: Молебен «О здравии», «Беседа с настоятелем храма Святых Равноапостольных Кирилла и Мефодия отцом Игорем Талько»

**Место проведения:** Храм Святых Равноапостольных Кирилла и Мефодия,

 г. Владивосток, ул. Бородинская д.25

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна.

**14.10.2020 г. в 09.00**

**Тема**: «Покрова Божией Матери»

**Место проведения:** Марфо-Мариинский женский монастырь,

 г. Владивосток, ул. 14-я, д.32

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна.

**ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**09.10.2020 г.**

**Тема:** Онлайн мероприятие «Профилактика гриппа и ОРВИ. Лекция в записи»

**Место проведения:** г. Владивосток, по месту проживания участников

**Телефон:** 260-43-19, Маляков Алексей Александрович

**ШКОЛА «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»**

**16.10.2020 г.**

**Тема:** **«Постинсультные когнитивные нарушения: профилактика и лечение».**

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

 **«КОГНИТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 60+»**

**Каждый четверг в 13.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «ИГРОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 14.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «МАНДАЛОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Пампухова Татьяна Юлиевна

**КЛУБ «КИНОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 16.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Данила Елена Николаевна

**КЛУБ «ГОТОВИМ ПРОСТО И КРАСИВО»**

**Онлайн мероприятия**

**Место проведения:** г. Владивосток, по месту жительства участников

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна