

7. Убедите вашего пожилого родственника никогда не забывать, что переходить дорогу следует только по пешеходным переходам. Если пешеходной «зебры» нет, сначала нужно убедиться, что поблизости нет автомобилей или они остановились, чтобы вас пропустить.

Соблюдение этих простых правил поможет уменьшить вероятность аварийных ситуаций на дорогах. Помните, от Вашей дисциплины на дороге зависит Ваша безопасность и безопасность окружающих Вас людей

*Уважаемые пенсионеры!*

**Соблюдайте Правила дорожного движения и живите еще сто лет! Ведь нам, молодым, так необходим ваш жизненный опыт, ваша рассудительность и мудрость!**



**Берегите жизнь!**

### **Арсеньевский филиал**

Адрес: г. Арсеньев проспект Горького,24, кабинет №7

Телефоны:

8(42361)4-43-21 - **заведующий**

**Арсеньевским филиалом**

**КГАУСО « ПЦСОН»**

8(42361) 4-43-78- **заведующий**

**отделением срочного социального обслуживания**

**Психолог ОССО**

Телефон «Доверия» 8914-079-15-54

**Анучинский муниципальный район**

8(42362) 91-6-71

**Яковлевский муниципальный район**

8(42371) 91-3-77

**Чугуевский муниципальный район**

8(42372) 22-2-38



Краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания «Приморский центр социального обслуживания населения» Арсеньевский филиал Отделение срочного социального обслуживания «Школа безопасности»

**«Пожилой пешеход»**





## Причины несоблюдения правил дорожного движения людьми преклонного возраста:

- возрастные изменения психики;
- физиологические особенности (слух, зрение ухудшаются);
- плохая ориентация в окружающей агрессивной среде;
- плохая адаптация к новшествам;
- несоблюдение правил дорожного движения для пешеходов;
- недостаток освещения вдоль дорог;
- необустроенные обочины или тротуары;
- одиночество и др.



## Факторы, способствующие повышенному риску пожилых участников дорожного движения.

Физическая уязвимость имеет самые серьезные последствия для «незащищенных» участников дорожного движения – пешеходов и водителей велосипедов.



### Физическая уязвимость:

- Высокий риск получить в транспортных авариях тяжелые травмы, порой со смертельным исходом;
- Организм хуже восстанавливается после перенесенных травм, или не восстанавливается вообще;
- Ухудшения слуха и зрения, повышение хрупкости костей.
- Падение может вызвать «отложенную» смерть: перелом бедра заставляет человека соблюдать постельный режим, а такое ограничение подвижности может нанести последний удар по сердцу, сосудам и легким;

## Уважаемые участники дорожного движения!

*Не проходите мимо пожилого пешехода, попавшего в затруднительное положение или намеревающегося перейти дорогу в нарушение Правил дорожного движения! Окажите ему помощь! Берегите пожилых людей! Ведь возраст – единица изменчивая.*

*Относитесь к пожилым людям с пониманием и уважением!*



## Правила безопасности для пожилых людей

1. Выйти из дома заблаговременно, чтобы осталось время про запас. Пожилому человеку необходимо ходить по улице не спеша.
2. Не рекомендуется ускорять шаг или бежать. В любом случае перед переходом дороги замедлить шаг и переходить размеренно, без спешки, наблюдая за движением на дороге.
3. Увидев автобус, стоящий на противоположной стороне, не спешите, и не бегите. Напомните пожилому человеку, что это опасно и лучше подождать следующего автобуса.
4. Посоветуйте пожилому человеку переходить улицу не наискосок, а строго прямо. Нужно напомнить, что это делается для лучшего наблюдения за автомобилями и для прохождения наименьшего пути.
5. Там, где есть светофор, переходить дорогу можно только на зеленый сигнал, наблюдая за дорогой слева и справа. Важно осознать, что на красный и желтый сигнал дорогу не переходят, даже если нет машин.
6. При переходе улицы и на остановке, в ожидании автобуса, попросите пожилого человека не выходить на проезжую часть.

## Что надо знать пожилым участникам дорожного движения.



### Традиционные пешеходные аварии, как правило, происходят:

- на регулярных маршрутах, часто близко к дому, в торговых центрах или местах отдыха;
- в дневное время и в основном в городских районах;
- на перекрестках, особенно без светофоров;
- в сложных дорожных условиях, таких как на неразделенных дорогах, на проезжей части в оживленном месте, или если автомобиль сдает задним ходом.
- в неопределенных ситуациях, когда пешеход думал, что транспортное средство не движется, или оно выезжает из-за припаркованного автомобиля.
- из-за ошибки в оценке скорости транспортного средства или в поведении водителя;
- из-за пониженной способности пожилых людей ориентироваться среди движущегося транспорта.



## Какие правила должны соблюдать пожилые люди на дорогах!

1. Пожилым людям рекомендуется ходить по дорогам и улицам не торопясь, для этого нужно выходить из дома заранее, чтобы времени было достаточно.
2. Перед пешеходным переходом не нужно ускорять шаг, переходить дорогу следует не спеша. При этом внимательно следить за обстановкой и за движением транспорта.
3. Напомните пожилому человеку, что очень опасно бежать без оглядки к автобусу или троллейбусу, стоящему на остановке на противоположной стороне улицы. Лучше подождать следующего.
4. Некоторые люди преклонного возраста предпочитают переходить дорогу не по переходу, а наискосок. Скажите своему пожилому родственнику, что путь по прямой линии намного короче и безопаснее.
5. Всем известно, что переходить дорогу, оснащенную светофором, следует строго на зеленый сигнал и при этом обязательно нужно смотреть по сторонам. Мы с детства знаем, как таблицу умножения, что на красный и желтый сигнал дорогу не переходят, даже если нет машин.
6. Попросите своего пожилого родственника, чтобы он при переходе или стоя на остановке, не выходил на проезжую часть дороги. Напомните ему, что в подобных случаях риск совершенно неуместен.