



Арсеньевский филиал

Адрес: 692331 г. Арсеньев

проспект Горького, 24, кабинет № 7

Телефоны:

8 (42361) 4-43-21 заведующий
Арсеньевским филиалом КГАУСО
«ПЦСОН»

8(42361) 4-43-78

Анучинский муниципальный район

8(42362) 91-6-71

Яковлевский муниципальный район

8 (42371) 91-3-77

Чугуевский муниципальный район

8 (42372) 22-2-38



АРСЕНЬЕВСКИЙ ФИЛИАЛ

краевое государственное
автономное учреждение
социальное обслуживание
«Приморский центр социального
обслуживания населения»

«Школа безопасности»



«ЭРГОНОМИКА ЖИЛЬЯ»

- Для выключателей используйте две точки для управления люстрами, светильниками.
- Учитывайте все привычки владельцев и их потребности.

Эргономика пространства в квартире или в офисе планируется еще до ремонта, чтобы помещение соответствовало ожиданиям. Необходимо знать, какими предметами пользуются люди ежедневно, какой распорядок дня и стиль жизни каждого из жильцов. Только таким образом можно сделать помещение по-настоящему эргономичным для конкретных людей или одного человека.

Эргономика: миф или реальность?

Эргономика в интерьере – это широкое направление науки, со своими особенными правилами и нормами, которые направлены на то, чтобы сделать жилое или рабочее помещение идеальным для его владельцев. Основы эргономики пространства и человека позволяют создать максимально комфортные условия в помещении и при этом учитывать в оформлении каждую деталь ли мелочь.

Желание знать, каким трендам в будущем будет отдаваться большее предпочтение, способствует желанию всегда быть в курсе модных тенденций. Возможно ли предугадать, как будет развиваться эргономика в мире архитектуры или в дизайне? Да, вполне и сделать это могут профессионалы, изучающие эргономику во всех ее проявлениях.

Эргономика – это не миф, а реальность, которая позволяет создавать интерьеры «вне времени», всегда модные и удобные для использования, что превыше всего ценится человеком.

Безопасность, комфорт, качество – три кита эргономики

Чтобы по праву назвать помещение эргономичным, необходимо, чтобы его интерьер отвечал

определенным требованиям и характеристикам.

Базовые правила эргономики

- Больше свободного пространства за счет ликвидации ненужных, лишних деталей.
- Мебель подбирается согласно размерам помещения, чтобы человеку не нужно было обходить предметы обстановки.
- Все необходимое находится в пределах досягаемости.
- В дизайне маленьких комнат используйте раскладную мебель и специальные выдвижные системы.
- Перед тем как приступить к ремонту, просчитайте место для каждого будущего предмета мебели.
- Уберите просто красивые объекты, которые не выполняют никаких функций.
- Для хранения коллекций используйте специальную мебель, полки, коробки, шкафулки.
- Дизайн не должен быть чрезмерно строгим, но при этом не должен мешать. Выбирайте умеренность во всем, это способствует созданию гармоничной атмосферы в помещении.
- Элементы интерьера могут не сочетаться друг с другом по стилю и цвету, но при этом не должны порождать цветовой и эстетический хаос. Используйте законы восприятия цветов, чтобы не допустить подобного.
- При нестандартной планировке помещения, лучше приобрести мебель по

индивидуальному заказу или сделать перепланировку помещения и купить стандартную мебель (но второй вариант экономически невыгоден).

- Важно соблюдать правила функционального зонирования.
- В спальне не принимают гостей, а в кухне не работают за компьютером. Если помещение небольшое, для каждого действия отводится своя, отдельная зона, уголок. Используйте ширмы, перегородки, сквозные полки, зеркала, разницу материалов и отделки стен, чтобы добиться нужного эффекта разделения.
- Используя основное и дополнительное освещение, фактуры и краски, создавайте настроение и колорит помещения.
- В эргономичном пространстве широкие проходы, ничто не будет мешать открывать двери и преграждать путь.
- Нет острых углов, а если они есть, то хорошо видны.
- Во всех комнатах продумана вентиляция, установлены вытяжки и оконные клапаны.
- Продумано месторасположение и количество розеток, и соответственно – количество электрических приборов в каждой комнате.