**Контрольное тестирование по итогам обучения граждан**

**практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными**

**и имеющими ограничения жизнедеятельности лицами,**

**в период действия новой коронавирусной инфекции**

**на территории Приморского края**

(необходимо выбрать 1 правильный ответ)

1. Система долговременного ухода — это комплексная программа поддержки людей, которые по возрасту или состоянию здоровья зависят от:

* а) посторонней помощи;
* б) помощи психолога;
* в) помощи врача.

1. На наволочках и простынях не должно быть:

* а) швов;
* б) рубцов;
* в) крошек;
* г) складок;
* д) все перечисленное.

1. Волосы тяжелобольного необходимо расчесывать:

* а) ежедневно;
* б) раз в 2 дня;
* в) 2 раза в день.

1. Уход за полостью рта больного заключается:

* а) больной должен чистить зубы минимум раз в день;
* б) больной должен полоскать рот после каждого приема пищи и чистить зубы не реже 2 раз в день;
* в) только чистить зубы 3 раза в день.

1. Смену постельного белья следует проводить:

* а) ежедневно;
* б) один раз в неделю после гигиенической ванны, а при необходимости   
  по мере загрязнения;
* в) по просьбе больного.

1. Число пульсовых колебаний за 1 минуту в покое:

* а) 40-60 в мин.;
* б) 50-70 в мин.;
* в) 60-80 в мин.

1. Количество жидкости в день необходимое человеку для нормальной жизнедеятельности организма:

* а) около 1,5 л;
* б) 3 л;
* в) 200 мл.

1. Частота дыхательных движений у взрослого здорового человека в покое составляет:

* а) 20-30 в минуту;
* б) 10-20 в минуту;
* в) 16-20 в минуту.

1. К признакам нормального старения можно отнести:

* а) некоторое сужение интересов, снижение активности;
* б) удовольствие доставляют не те занятия, что раньше;
* в) легкая забывчивость, которая не мешает в быту;
* г) сон 6-7 часов в сутки, склонность рано ложиться и рано вставать;
* д) все выше перечисленное.

1. К признакам патологического старения можно отнести:

* а) апатия, бездеятельность, пренебрежение мытьем, сменой одежды;
* б) постоянные мысли о смерти, разговоры о том, что «зажился»,   
  «пора умирать», «стал обузой» и т.п.;
* в) нет удовольствия ни от какой деятельности;
* г) сон меньше 6 часов в сутки, многократные пробуждения, сонливость днем;
* д) все выше перечисленное.

1. Душевное здоровье современного человека на любой фазе жизни во многом определяется качеством его:

* а) питания;
* б) общения;
* в) жизни.

1. В соответствии с классификацией, принятой Всемирной организацией здравоохранения и геронтологической ассоциацией, к пожилым относятся люди   
   в возрасте:

* а) 50-60 лет;
* б) старше 70 лет;
* в) 60-74 лет.

1. Возрастные изменения в структуре головного мозга приводят к тому, что затормаживается:

* а) [мышление](http://www.koob.ru/superlearning/);
* б) чувствительность;
* в) эмоциональность.

1. Основными проблемами, с которыми сталкивается человек достигая пожилого и старческого возраста, являются проблемы:

* а) передвижения;
* б) социально-психологической адаптации;
* в) питания.

1. Ухаживающие лица должны соответствовать некоторым параметрам:

* а) ответственно относится на возложенные обязательства;
* б) не иметь заработка;
* в) нигде не работать;
* г) все выше перечисленное.

1. Запретные зоны для охвата тела подопечного:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Для чего необходим «скользящий рукав»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Для чего необходима «скользящая доска»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. С какой части тела необходимо начинать обтирание подопечного:

* а) с ног;
* б) с рук;
* в) с головы;
* г) с груди.

1. В какой последовательности обмывают нижнюю часть тела подопечного:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. В каком положении должен находится подопечный при смене простыни:

* а) лежа на спине;
* б) лежа на животе;
* в) лежа на боку.

1. С какой стороны необходимо начинать надевать на подопечного нательное белье и одежду:

* а) с любой стороны;
* б) с больной стороны;
* в) со здоровой стороны.

1. С какой стороны необходимо начинать снятие нательного белья и одежды подопечного:

* а) с любой стороны;
* б) с больной стороны;
* в) со здоровой стороны.

1. Как часто нужно менять положение тела подопечного для профилактики пролежней:

* а) каждые 5-6 часов;
* б) каждые 7-8 часов;
* в) каждые 2-3 часа.

1. Места образования пролежней, лежащего на спине:

* а) крестец, пятки, седалищные бугры, локти, лопатки, затылок;
* б) на бедре, сбоку;
* в) голень, ягодицы.